

●●● 地域活動支援センター 10月の予定表 ●●●

(★印のプログラムは申し込みが必要です)

	にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			1	2	3	4	5
午前 10:00~12:00			活動支援センター 休み	■よかつ隊 『ステージ発表の練習』	みんなの♪広場	■レクリエーション 『音楽鑑賞』	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30			(相談は お受けしています)	みんなの♪広場 ■サンセット・ピア (15:00~17:30)	■レクリエーション 『人生ゲーム』	■レクリエーション 『脳トレ』	
	6	7	8	9	10	11	12
午前 10:00~12:00	みんなの♪広場	■生産活動 『菜園作り』	活動支援センター 休み	■調理会を考えよう 『23日のメニュー決め』	■創作活動 『ペーパークラフト』	■クリーン活動	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	■ピアの集い 『参加者で決めよう』 ■自主活動	■創作活動 『大人の塗り絵』	(相談は お受けしています)	みんなの♪広場 ■サンセット・ピア (15:00~17:30)	■手話サークル	みんなの♪広場	
	13	14	15	16	17	18	19
午前 10:00~12:00	■スポーツ活動 『卓球』		活動支援センター 休み	■創作活動 『習字』	★調理会 (費用:300円) 『シチュー』	うた 歌おう会	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	■ハートの会 『参加者で決めよう』 ■自主活動		ピアくるめ休み (スポーツの日)	(相談は お受けしています)	■レクリエーション 『音楽鑑賞』 ■サンセット・ピア (15:00~17:30)		
	20	21	22	23	24	25	26
午前 10:00~12:00	★レクリエーション 『ボウリング』(費用:1000円)	★散歩の会 『白々+カフェに行こう』	活動支援センター 休み	★調理会 (費用:300円) 『みんなで考えたメニュー』	■DVD鑑賞 『劇場版コード・ブルー』	■生産活動 『菜園作り』	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	■絵画教室 『巨大貼り絵』	■スポーツ活動 『フライングディスク』	(相談は お受けしています)	みんなの♪広場 ■サンセット・ピア (15:00~17:30)	■みんなで学ぼう 『相手の良い所探し』	■創作活動 『ハロウィンの飾り作り』	
	27	28	29	30	31	11月1日	11月2日
午前 10:00~12:00	★ハロウィンパーティー 午前の部: 映画鑑賞会	うた 歌おう会	活動支援センター 休み	■創作活動 『11月の飾り作り』	■スポーツ活動 『ペタンク』	■よかつ隊 『長門石まつりの準備』	ピアくるめ休み ★長門石まつり 『よかつ隊の発表』 ※詳しくは表面をご覧ください。
午後 13:30~15:30	午後の部: 出し物発表会 ※詳しくは表面をご覧ください。		■手作りサークル (費用:100円) 『かぼちゃもち』	(相談は お受けしています)	■レクリエーション 『人生ゲーム』 ■サンセット・ピア (15:00~17:30)		

- 申し込みが必要なプログラム
- 17日(木) 調理会
  - 20日(日) ボウリング
  - 21日(月) 散歩の会
  - 23日(水) 調理会
  - 27日(日) ハロウィンパーティー
  - 28日(月) 手作りサークル
  - 11月2日(土) 長門石まつり
- ★申し込み忘れにご注意ください★

- 今月のサンセット・ピア
- 10月 2日(水)
  - 10月 9日(水)
  - 10月16日(水)
  - 10月23日(水)
  - 10月30日(水)
- 場所: すいようカフェ  
時間: 15:00~17:30

よかつ隊

日時: 11月1日(金) 10:00

長門石祭りに向けて、よかつ隊のステージ発表の練習や、ステージ発表で使用するぼんぼん作り等の準備を行ないます。みなさんご参加をお待ちしております。

**ボウリング**

日時: 10月20日(日) 9:50

集合: 薬市薬座210店

費用: 1000円(シューズ代込み)

※11日(金)までに申し込みが必要です。  
※手帳を必ずご持参ください。

**調理会**

①10月17日(木) 10:00 『シチュー』  
費用: 各メニュー300円

②10月23日(水) 10:00 『みんなで考えたメニュー』  
10月9日(水)に23日(水)のメニュー決めを行います。皆さんのアイデアをお待ちしております。

※前日までに申し込みが必要です。

**散歩の会**

『白々+カフェに行こう』

日時: 10月21日(月) 10:00

集合: 市役所1階ロビー

費用: 実費

※前日までに申し込みが必要です。

**手作りサークル**

『かぼちゃもち』

日時: 10月28日(月) 13:30

費用: 100円

※前日までに申し込みが必要です。