

●●● 地域活動支援センター 5月の予定表 ●●●

(★印のプログラムは申し込みが必要です)

	にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
				1	2	3	4
午前 10:00~12:00	5月			みんなの♪広場	レクリエーション 『ミニボウリング』	憲法記念日	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30				みんなの♪広場 『卓球』	みんなの♪広場	ピアくるめ休み (憲法記念日)	
	5	6	7	8	9	10	11
午前 10:00~12:00	こどもの日 ピアくるめ休み (こどもの日)	ピアくるめ休み (振替休日)	活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	レクリエーション 『音楽鑑賞』	調理会を考えよう 『16日のメニュー決め』	生産活動 『菜園作り』	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30				みんなの♪広場 『サンセット・ピア(15:00~17:30)』	みんなで学ぼう 『熱中症対策』	レクリエーション 『ティータイム』 (費用:30円)	
	12	13	14	15	16	17	18
午前 10:00~12:00	★創作活動 『プレゼント作り』 (費用:300円)	レクリエーション 『脳トレ』	活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	創作活動 『習字』	★調理会 『みんなで考えたメニュー』 (費用:300円)	レクリエーション 『音楽鑑賞』	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	ピアの集い 『参加者で決めよう』 自主活動	ハートの会 『参加者で決めよう』 自主活動		みんなの♪広場 『サンセット・ピア(15:00~17:30)』	手話サークル	スポーツ活動 『フライングディスク』	
	19	20	21	22	23	24	25
午前 10:00~12:00	★レクリエーション 『ボウリング』 (費用:950円)	★調理会 『カニカマパスタ』 (費用:300円)	活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	DVD鑑賞 『シング2』	生産活動 『菜園作り』	レクリエーション 『輪投げ』	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	★絵画教室 『パステルアート』	みんなで学ぼう 『食中毒について』		レクリエーション 『人生ゲーム』 『サンセット・ピア(15:00~17:30)』	手話サークル	創作活動 『大人の塗り絵』	
	26	27	28	29	30	31	6月1日
午前 10:00~12:00	みんなの♪広場	スポーツ活動 『ペタンク』	活動支援センター 休み 〔相談は お受けしています〕	★手作りサークル 『ベビーカステラ』 (費用:100円)	創作活動 『6月の飾り作り』	みんなの♪広場	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	★散歩の会 『百年公園散策』	レクリエーション 『トランプ大会』		みんなの♪広場 『サンセット・ピア(15:00~17:30)』	クリーン活動	うた歌おう会	

申し込みが必要なプログラム

- 12日(日) 創作活動
- 16日(木) 調理会
- 19日(日) ボウリング
- 19日(日) 絵画教室
- 20日(月) 調理会
- 26日(日) 散歩の会
- 29日(水) 手作りサークル

★申し込み忘れにご注意ください★

6月の予定

6月16日(日) ボランティア交流会

※詳しくは6月号をご覧ください。

- 今月のサンセット・ピア
- 5月 1日(水)
  - 5月 8日(水)
  - 5月 15日(水)
  - 5月 22日(水)
  - 5月 29日(水)

場所: すいようカフェ  
時間: 15:00~17:30

菜園作り

日時: 5月10日(金) 10:00  
5月23日(木) 10:00

現在植えている、玉ねぎとニンニクが  
そろそろ収穫の時期を迎えました。  
菜園の様子を見に来ませんか?

調理会

①5月16日(木) 10:00 費用: 全メニュー300円  
『みんなで考えたメニュー』  
※前日までに申し込みが必要です。

②5月20日(月) 10:00  
『カニカマパスタ』  
旬の食材や、菜園で収穫した野菜  
を使って調理します。  
食卓を囲んで食べると、より一層  
美味しく感じますよ。

絵画教室

『パステルアート』

日時: 5月19日(日) 13:30  
絵画教室の先生と一緒に、パステルアートに  
チャレンジしてみませんか?  
※17日(金) までに申し込みが必要です。

手作りサークル

『ベビーカステラ』

日時: 5月29日(水) 10:00  
費用: 100円  
ころころとかわいいベビーカステラを作りま  
せんか?  
※前日までに申し込みが必要です。

手話サークル

日時: 5月16日(木) 13:30  
5月23日(木) 13:30  
手話の先生と楽しく手話を学びませんか?  
初めての方も、ぜひご参加ください。