

地域活動支援センター 9月の予定表

(★印のプログラムは申し込みが必要です)

申し込みが必要なプログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 10:00~12:00	■点字サークル	■生産活動 『菜園作り』	活動支援センター 休み	■スポーツ活動 『ペタンク』	■ピアの集い(旧精神障がい者) 『フリースペース』の集い	みんなの♪広場	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	■自主活動(費用:100円) ★知的障がい者お楽しみ会 『タピオカドリンク作り』	みんなの♪広場	相談は お受けしています	みんなの♪広場	■手話サークル	■レクリエーション 『歌おう会』	
	8	9	10	11	12	13	14
午前 10:00~12:00	■スポーツ活動 『卓球』	★調理会(費用:300円) 『肉じゃがと厚揚げのステーキ』	活動支援センター 休み	■創作活動 『習字』	■レクリエーション 『音楽鑑賞』	みんなの♪広場	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	★散歩の会 『焼き鳥フェスタ』	■みんなで学ぼう 『マナーの確認』	相談は お受けしています	■レクリエーション(費用:50円) 『くつろぎのサロン』	★手作りサークル(費用:100円) 『クレープ作り』	■ハートの会 『DVD鑑賞(花より男子)』	
	15	16	17	18	19	20	21
午前 10:00~12:00	★ピアの集い(旧精神障がい者) 『カラオケ』(費用:680円)		活動支援センター 休み	★調理会(費用:300円) 『焼き豚卵丼』	■レクリエーション 『輪投げ』	みんなの♪広場	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	★レクリエーション 『ボウリング』(費用:1030円)	ピアくるめ休み (敬老の日)	相談は お受けしています	■創作活動 『水彩画(巨大貼り絵)』	■手話サークル	■生産活動 『菜園作り』	
	22	23	24	25	26	27	28
午前 10:00~12:00	★ふれあいスポーツ大会 『卓球バレー大会』		活動支援センター 休み	★レクリエーション 『ピンゴ会』(費用:200円)	みんなの♪広場	★調理会(費用:300円) 『井手さん家のカレーライス』	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	★手作りサークル(費用:100円) 『三色おはぎ作り』	ピアくるめ休み (秋分の日)	相談は お受けしています	■DVD鑑賞 『笑ってはいけない』		■クリーン活動	
	29	30	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
午前 10:00~12:00	■自主活動(費用:1550円) ★三障合同バス旅行 『ラーメン作り体験』	■創作活動 『10月の飾り作り』	活動支援センター 休み	■スポーツ活動 『グラウンドゴルフ』	★調理会(費用:300円) 『手作り餃子定食』	みんなの♪広場	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	■自主活動	みんなの♪広場	相談は お受けしています	★手作りサークル(費用:100円) 『たこ焼きせんべい』	みんなの♪広場	★みんなで学ぼう 『ヤクルト屋さんの出前講座』	

- ① 1日(日) 知的障がい者お楽しみ会
↑ピアくるめ便りが届き次第申込みOKです!
- ② 8日(日) 散歩の会
③ 9日(月) 調理会
④ 12日(木) 手作りサークル
⑤ 15日(日) ピアの集い(旧精神障がい者)
⑥ 15日(日) ボウリング
⑦ 18日(日) 調理会
⑧ 22日(日) ふれあいスポーツ大会
⑨ 22日(日) 手作りサークル
⑩ 25日(水) ピンゴ大会
⑪ 27日(水) 調理会
⑫ 29日(日) 三障合同バス旅行
- ※10月のプログラムも9月から申し込み出来ます。
- ⑬ 10月2日(水) 手作りサークル
⑭ 10月3日(木) 調理会
⑮ 10月4日(金) みんなで学ぼう

10月のお知らせ

・10月13日(日)にピアくるめ運動会を開催する予定です!

◆ 調理会 (¥300) ◆

日時: ① 9月9日(月)
② 9月18日(水)
③ 9月27日(金)
④ 10月3日(木)

① 肉じゃがと厚揚げステーキ
② 焼き豚卵丼
③ 井手さん家のカレーライス
④ 手作り餃子定食

※前日までに申し込みが必要です。

ピンゴ会

日時: 9月25日(水)
10:00~
参加費: 200円

みんなで楽しく盛り上がりましょう!
※20日(金)までに申し込みが必要です。

ボウリング

日時: 9月15日(日)
集合: 13:30 現地集合
場所: スポガ久留米店
費用: 1030円

リフレッシュにいかがですか?
※手帳をお持ちの方は持参ください。
※8日(日)までに申し込みが必要です。

散歩の会

日時: 9月8日(日)
13:00 現地集合
集合: 東町公園の交番付近
費用: 実費

久留米焼き鳥フェスタへ行こう!
※6日(金)までに申し込みが必要です!

みんなで学ぼう

日時: 9月9日(月) 13:30~
『マナーの確認』
～ お互いが過ごしやすいようになるために～
日時: 10月4日(金) 13:30~
『ヤクルト屋さんの出前講座』
※9月から申し込みOKです!
※10月1日までに申し込みが必要です。

ピアの集い(旧精神障がい者の集い)

『①フリースペース ②カラオケに行こう』
日時: ①9月5日(木) 10:30~
②9月15日(日) 10:30~
②の場所: ジャンカラ西鉄久留米駅前店
②の費用: 680円
(手帳をお持ちの方は持参ください)
※前日までに申し込みが必要です。

手作りサークル (¥100)

日時: ① 9月12日(木)
② 9月22日(日)
③ 10月2日(水)

① クレープ作り
② 三色おはぎ作り
③ たこ焼きせんべい
※前日までに申し込みが必要です。

ハートの会

『DVD鑑賞(花より男子)』
日時: 9月13日(金)
13:30~

のんびりとくつろぎながら
女性だけで過ごしま
せんか?