


●●● 地域活動支援センター 4月の予定表 ●●●


(★印のプログラムは申し込みが必要です)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
午前 10:00~12:00					■クリーン活動		ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30					■スポーツ活動 『卓球』		
午前 10:00~12:00	★ハートの会(ピクニック) 『百年公園』 ■自主活動	★調理会 (費用:300円) 『チャーハンセット』	活動支援センター 休み	■生産活動 『菜園作り』	■スポーツ活動 『グラウンドゴルフ』	■レクリエーション 『ミニボウリング』	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	■DVD鑑賞 『今日から俺は』	■レクリエーション 『ティータイム』	【相談は お受けしています】	■創作活動 『習字』	■スポーツ活動 『ペタンク』	★調理会 (費用:300円) 『チャーハンセット』	
午前 10:00~12:00	みんなの♪広場	■生産活動 『菜園作り』	活動支援センター 休み	■創作活動 『習字』	■スポーツ活動 『ペタンク』	★調理会 (費用:300円) 『チャーハンセット』	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	■DVD鑑賞 『今日から俺は』	■レクリエーション 『ティータイム』	【相談は お受けしています】	★手作りサークル 『ウイナーロールパイ』	■手話サークル	■クリーン活動	
午前 10:00~12:00	★レクリエーション 『ボウリング』 (費用:950円)	■レクリエーション 『フライングディスク』	活動支援センター 休み	■レクリエーション 『輪投げ』	みんなの♪広場	★手作りサークル 『ウイナーロールパイ』	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30	■ピアの集い 『卓球』 ■自主活動	■創作活動 『ドット&パステルアート』	【相談は お受けしています】	★創作活動(絵画教室) 『鳥類センターにスケッチに行こう』	★散歩の会 『青少年科学館』	■DVD鑑賞 『トムとジェリー』	
午前 10:00~12:00	■レクリエーション 『歌おう会』	★手作りサークル 『ウイナーロールパイ』	活動支援センター 休み	★調理会 (費用:300円) 『チャーハンセット』		★ハートの会(ピクニック) 『石橋文化センター』 ■自主活動	ぜんこくしょうがいしゃ スポーツ大会 ※申し込みされた方のみ
午後 13:30~15:30	みんなの♪広場	■レクリエーション 『音楽鑑賞』	【相談は お受けしています】	■創作活動 『5月の飾り作り』		■みんなで学ぼう 『やってみよう!自己紹介』	

- 申し込みが必要なプログラム
- 4日(日) ハートの会
 - 5日(月) 調理会
 - 14日(水) 手作りサークル
 - 16日(金) 調理会
 - 18日(日) ボウリング
 - 21日(水) 絵画教室
 - 22日(木) 散歩の会
 - 23日(金) 手作りサークル
 - 26日(月) 手作りサークル
 - 28日(水) 調理会
 - 30日(金) ハートの会

お知らせ
★ピアだよりの特大号は5月号のピアだよりと一緒に送ります。お楽しみに!!

全国障がい者スポーツ大会について
5月1日(土)に行う予定ですが、まだ詳しい内容が決まっていませんので、決まり次第、申し込まれた方、各自に詳しい内容をご連絡させてさせていただきます。それまで、お待ちください。

絵画教室

日時: 4月21日(水) 13:30~
場所: 鳥類センター
室外に出て、鳥類や動物、小動物を見て癒されながらスケッチをしてみませんか?
※前日までに申し込みが必要です。


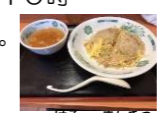
みんなで学ぼう

『身だしなみのポイント』
日時: 4月5日(月) 13:30~
身だしなみのポイントとして、何があるのか、皆で考えましょう。身だしなみを整えて、好感度アップ♪

『やってみよう!自己紹介』
日時: 4月30日(金) 13:30~
コミュニケーションの第一歩として、自己紹介の練習を皆で楽しく行います。人前で、話すことが苦手な方も安心して参加できますよ。

※どなたでも参加できます。お待ちしております。

散歩の会
『青少年科学館』
日時: 4月22日(木) 13:30現地集合
場所: 青少年科学館入口前集合
青少年科学館で開催されている「いきものハンター」に参加しよう!!
※障害者 手帳をお持ちの方は必ず持ってきて下さい
※前日までに申し込みが必要です

調理会
『チャーハンセット』
日時: ①4月5日(月) ②4月16日(金) ③4月28日(水)
定員: 6名 ※定員になり次第締め切ります。10時~
費用: 300円 ※前日までに申し込みが必要です。
持ってくるもの: エプロン、マスク、ハンカチ

チャーハン、中華スープ等、中華料理の定番を作るので、春を満喫しながら、楽しく調理しましょう。

手作りサークル
『ウイナーロールパイ』
日時: ①4月14日(水) 13:30~
②4月23日(金) 10:00~
③4月26日(月) 10:00~
費用: 100円 ※前日までに申し込みが必要です。
定員: 7名 ※定員になり次第締め切ります。
ウイナーをパイ生地で包んで焼くだけ!
楽しく作って食べましょう。