

●●● 地域活動支援センター 12月の予定表 ●●●

(★印のプログラムは申し込みが必要です)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1	2	
午前 10:00~12:00	<div style="font-size: 48px; color: red; font-weight: bold;">12月</div> 						■クリーン活動	ピアくるめ休み
午後 13:30~15:30							みんなの♪広場	
午前 10:00~12:00	■スポーツ活動 『卓球』	■創作活動 『パーパークラフト』	活動支援センター 休み	みんなの♪広場	■生産活動 『菜園作り』	★手作りサークル 『ミサンガ作り』	ピアくるめ休み	
午後 13:30~15:30	■絵画教室 『クリスマスカードを作ろう』	■みんなで学ぼう 『年賀状を出そう』	(相談は お受けしています)	■サンセット・ピア (15:00~17:30)	■手話サークル	■レクリエーション 『ミニボウリング』		
午前 10:00~12:00	★レクリエーション 『ボウリング』 (費用:950円)	■調理会を考えよう 『18日のメニュー決め』	活動支援センター 休み	■創作活動 『習字』	みんなの♪広場	■スポーツ活動 『フライングディスク』	ピアくるめ休み	
午後 13:30~15:30	みんなの♪広場	■レクリエーション 『ティータイム』 (費用:30円)	(相談は お受けしています)	みんなの♪広場	■手話サークル	うた 歌おう会		
午前 10:00~12:00	★ふれあいスポーツ大会 『ボウリング大会』	★調理会 (費用:300円) 『みんなで考えたメニュー』	活動支援センター 休み	■創作活動 『大人の塗り絵』	■DVD鑑賞 『ホームアローン』	■生産活動 『菜園作り』	ピアくるめ休み	
午後 13:30~15:30	■ピアの集い 『参加者で決めよう』 ■自主活動	みんなの♪広場	(相談は お受けしています)	■レクリエーション 『音楽鑑賞』 ■サンセット・ピア (15:00~17:30)	■レクリエーション 『トランプ大会』	みんなの♪広場 ★散歩の会(16:30~)		
午前 10:00~12:00	★クリスマス会 午前の部: 出し物発表 午後の部: ピンゴ大会 詳しくは表面を ご覧ください。	■レクリエーション 『輪投げ』	活動支援センター 休み	■スポーツ活動 『ペタンク』	★調理会 (費用:300円) 『年越しそば』	ピアくるめ休み (正月休み)	12月30日	
午後 13:30~15:30		■ハートの会 『参加者で決めよう』 ■自主活動	(相談は お受けしています)	■創作活動 『1月の飾り作り』	■みんなで学ぼう 『年末の大掃除』			

- 申し込みが必要なプログラム
- 8日(金) 手作りサークル
  - 10日(日) ボウリング
  - 17日(日) ふれあいスポーツ大会
  - 18日(月) 調理会
  - 22日(金) 散歩の会
  - 24日(日) クリスマス会
  - 28日(金) 調理会
  - 1月28日(日) ふれあいスポーツ大会 (ポッチャ大会)
- ↑12月から申し込みを受け付けます。

- 1月の予定
- 1月21日(日) 新年会
  - 1月28日(日) ふれあいスポーツ大会 (ポッチャ大会)
- ※詳しくは1月号をご覧ください。

サンセット・ピア


15:00~17:30

12月 6日(水)

12月 13日(水)

12月 20日(水)

場所: すいようカフェ




DVD鑑賞

『ホームアローン』

日時: 12月 21日(木)

10:00

コメディ映画となっております。



手作りサークル

『ミサンガ作り』

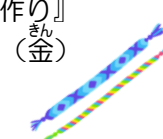
日時: 12月8日(金)

10:00

費用: 無料

刺繍糸を使ってステキなミサンガを作ってみませんか? プレゼントにもピッタリですよ!

※前日までに申し込みが必要です。



ボウリング

日時: 12月10日(日) 9:50

集合: 楽市楽座210店

費用: 950円 (シューズ代込み)

※手帳を必ずご持参ください。

※4日(月)までに申し込みが必要です。 ※ピア日よりが届き次第申し込みを受け付けます。

調理会


- 12月 11日(月) 10:00 『18日のメニュー決め』
- 12月 18日(月) 10:00 『みんなで考えたメニュー』

参加者で話し合っって18日(月)のメニュー決めを行います。和食や洋食、中華など様々なアイデアをお待ちしております。

費用: 300円

買い物から調理まで、参加者で行ないます。

※前日までに申し込みが必要です。



ふれあいスポーツ大会

『ボウリング大会』

日時: 12月17日(日) 9:30

場所: 楽市楽座210店

費用: 無料

身体障害者福祉協会が主催する大会に参加します。

※7日(木)までに申し込みが必要です。 ※ピア日よりが届き次第申し込みを受け付けます。

